

地點	單位名稱	課程名稱	選修課程上課時間	選修課程上課地點	報名電話	報名地址	其他費用 (一學年)	剩餘 名額
三芝區	新北市青山長青關懷協會	卡拉OK班	(五)9:00-12:00	福頭里活動中心(三芝區中山路1段30號)	李寶桂 2805-2154、 0935-006-429	淡水區淡海路72巷19號5樓	200	8
三重區	新北市三重區婦女會	情深意動創編舞班	(二)9:00-12:00	菜寮市民活動中心(三重區中寮街57巷18號)	劉淑敏 2982-4190	菜寮市民活動中心(三重區中寮街57巷18號)		額滿
三重區	新北市三重區婦女會	豆豆森林園藝新生活班	(四)9:00-12:00	菜寮市民活動中心(三重區中寮街57巷18號)	劉淑敏 2982-4190	菜寮市民活動中心(三重區中寮街57巷18號)	400	6
三重區	新北市飛揚協會	漢唐古典舞班	(三)9:30-11:30	五華市民活動中心(三重區仁義街228巷12號)	0952-750-942、 0910-315-035	三重區溪尾街366號4樓		額滿
三峽區	新北市國際舞蹈發展協會	活力四射土風舞蹈班	(五)10:00-12:30	龍恩龍學市民活動中心(三峽區學成路396號4樓)	吳恩慈 0922-033-919	新北市樹林區大義路242號9樓	600	25
三峽區	新北市國際舞蹈發展協會	佛朗明哥初階班	(二)10:00-12:30	龍恩龍學市民活動中心(三峽區學成路396號4樓)	吳恩慈 0922-033-919	新北市樹林區大義路242號9樓	600	20
三峽區	新北市婦幼成長協會	創意烘焙班	(五)13:00-16:00	龍埔社區活動中心(三峽區三樹路214巷9號2樓)	李秀珠 0933-730-873	樹林區佳園路3段128號		額滿
三峽區	新北市慈親協進會	活氧提斯班	(一)、 (四)9:00-10:30	龍埔社區活動中心(三峽區三樹路214巷9號2樓)	0933-730-873	樹林區佳園路3段128號		額滿

三峽區	三峽區婦女會	手作烘焙班	(一)8:00-11:00	三峽區復興路101巷1弄12號1樓	周玉麟 2673-2250、2671-1042	三峽區永安街9巷21號1樓	1000	額滿
三峽區	新北市三峽區跆拳道促進會	女子防身術初級班	(四)8:00-11:00	新北市三峽區中山路23號2樓	許美榛 2671-8020	三峽區中山路23號2樓		25
三峽區	中華民國體育運動教練協會	彩繪中級班	(三)9:00-12:00	三峽區中山路23號2樓	許美榛 2671-8020	三峽區中山路23號2樓	200	額滿
三峽區	中華民國體育運動教練協會	健康舞蹈中級班	(四)8:00-11:00	三峽區中山路65號	許美榛 2671-8020	三峽區中山路23號2樓		1
三峽區	中華民國體育運動教練協會	排舞中級班	(一)8:00-11:00	三峽區中山路65號	許美榛 2671-8020	三峽區中山路23號2樓		4
三峽區	新北市完美關懷育幼慈善協會	樂活心瑜珈	(一)、(五)8:30-10:00	龍恩龍學市民活動中心(三峽區學成路396號4樓)	張菁如 0939-654-233	三峽區學成路396號		10
三峽區	體育運動國際標準舞競技協會	標準舞華爾滋基礎班	(三)14:00-17:00	新北市立圖書館三峽分館(三峽區永安街9巷5號1樓)	鄭寶金 0912-207-919	三峽區長泰街5巷6弄2號		額滿
土城區	土城區埤林社區發展協會	GK提斯班	(一)、(四)9:30-11:00	埤林里活動中心(土城區裕民路193-1號)	江雯瑩 0931-075-351	土城區裕民路193-1號(埤林里活動中心)		額滿
土城區	土城區埤林社區發展協會	中級金曲美聲班	(三)13:00-16:00	中正里活動中心(土城區裕民路193-1號)	江雯瑩 0931-075-351	土城區裕民路193-1號(埤林里活動中心)		額滿
土城區	土城區埤林社區發展協會	創意烘焙班	(二)9:00-12:00	學士里活動中心(土城區裕民路193-1號)	江雯瑩 0931-075-351	土城區裕民路193-1號(埤林里活動中心)		額滿
土城區	土城區學府社區發展協會	燃脂有氧班	(五)7:30-10:30	中正里活動中心(土城區學府路1段164巷3號)	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		9

土城區	土城區學府社區發展協會	養生舞曲班	(四)9:30-12:30	中正里活動中心(土城區學府路1段164巷3號)	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		6
土城區	土城區學府社區發展協會	曲線舞曲班	(二)、 (五)8:45-10:15	金城里活動中心(土城區金城路3段60巷14號B1)	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		1
土城區	土城區裕生社區發展協會	養生月子餐	(一)9:00-12:00	土城區清水路234巷5號	江月娥 2265-4190	土城區金城路3段172號3樓		22
土城區	土城區裕生社區發展協會	布藝奇趣拼布班	(一)13:30-16:30	貨饒里活動中心(土城區中央路1段7-18號3樓)	江月娥 2265-4190	土城區中央路1段176號1樓		額滿
土城區	土城區裕生社區發展協會	智子的廚房 日本菜	(三)9:30-12:30	土城區裕生路100巷7號	江月娥 2265-4190	土城區金城路1段30號1樓		1
土城區	新北市中華青少年文教藝術交流協會	2019 書法班	(二)13:00-16:00	土城廣福里市民活動中心(學府路1段99巷底)	蕭美君 0973-087-677、 2954-0531	板橋區信義路74巷7弄15之4號		額滿
土城區	新北市中華青少年文教藝術交流協會	2019 國畫班	(一)13:30-16:30	土城廣福里市民活動中心(學府路1段99巷底)	蕭美君 0973-087-677、 2954-0531	板橋區信義路74巷7弄15之4號		額滿
土城區	新北市土城藝術推廣協會	2019 禪繞畫班	(三)13:00-16:00	土城廣福里市民活動中心(學府路1段99巷底)	簡源寶 0927-439-321、 0973-087-677	板橋區信義路74巷7弄15之4號		額滿
土城區	新北市土城區舞蹈推廣協會	古典身韻班	(一)、 (二)9:00-10:30	土城區裕民路193-1號	陳鎧茹 2263-3630	土城裕民路193-1號		額滿
土城區	新北市土城區舞蹈推廣協會	肚皮熱舞班	(二)、 (五)13:30-15:00	土城區裕民路193-1號	陳鎧茹 2263-3630	土城區裕民路193-1號	500	額滿
土城區	新北市土城區舞蹈推廣協會	呼拉舞班	(一)、 (四)13:30-15:00	土城區裕民路193-1號	陳鎧茹 2263-3630	土城區裕民路193-1號		額滿

土城區	新北市慈親協進會	初級簡單學日語班	(五)14:30-17:30	學士市民活動中心(土城區裕民路 193-1 號)	0981-598-750	土城區裕民路 193-1 號		額滿
土城區	新北市慈親協進會	中級簡單學日語班	(五)9:00-12:00	學士市民活動中心(土城區裕民路 193-1 號)	0981-598-750	土城區裕民路 193-1 號		額滿
土城區	新北市綠樹林綠化環境協會	初級 GK 提斯班	(二)、(五)9:30-11:00	埤林市民活動中心(土城區裕民路 193-1 號)	0933-730-873	土城區裕民路 193-1 號		額滿
土城區	新北市擺接基層關懷協進會	國台語歌曲班	(一)13:00-16:00	埤林市民活動中心(土城區裕民路 193-1 號)	0981-598-750	土城區裕民路 193-1 號	200	額滿
土城區	新北市善緣關懷協進會	大家的日本語 1 班	(四)13:00-16:00	中正里活動中心(土城區裕民路 193-1 號)	0981-598-750	土城區裕民路 193-1 號		額滿
土城區	新北市善緣關懷協進會	大家的日本語 2 班	(四)9:00-12:00	莒光四村(土城區中央路 185 巷 1 號)	0981-598-750	土城區裕民路 193-1 號		額滿
土城區	新北市善緣關懷協進會	派對有氧班	(一)、(四)9:30-11:00	永豐里活動中心(土城區清水路 234 巷 5 號 2 樓)	0981-598-750	土城區裕民路 193-1 號		額滿
土城區	新北市社會服務協會	GK 有氧班	(三)、(五)9:00-10:30	永豐市民活動中心(土城區清水路 234 巷 5 號)	0981-598-750	土城區裕民路 193-1 號		額滿
土城區	新北市社會服務協會	烹飪烘焙班	(四)13:00-16:00	埤林市民活動中心(土城區裕民路 193-1 號)	0981-598-750	土城區裕民路 193-1 號		額滿
土城區	新北市中華藝術交流推廣協會	遇見夢想中的自己-婦女領導培力	(一)9:00-12:00	員福市民活動中心(土城區中正路 18 號 4 樓)	黃青 2262-7720、 0986-398-880	土城區中正路 18 號 4 樓	400	10

土城區	新北市中華藝術交流推廣協會	東方之舞	(二)9:00-12:00	員福市民活動中心(土城區中正路18號4樓)	黃青 2262-7720、0986-398-880	土城區中正路18號4樓	400	30
土城區	新北市中華藝術交流推廣協會	看見不一樣的自己-美姿美儀	(三)9:00-12:00	員福市民活動中心(土城區中正路18號4樓)	黃青 2262-7720、0986-398-880	土城區中正路18號4樓	200	30
土城區	中華兩岸民族藝術文化交流協會	快樂廣場舞	(一)13:00-16:00	員福市民活動中心(土城區中正路18號4樓)	洪淑美 2262-7720、0920-421-087	土城區中正路18號4樓	200	額滿
土城區	新北市土城區弱勢關懷協會	多彩編織技藝班	(二)13:00-16:00	金城里活動中心(土城區金城路3段60巷14號B1)	溫淑苓 0939-361-827	土城區延安街23號3樓		30
土城區	新北市外地人民俗藝文交流協會	肌耐力有氧班	(五)9:00-12:00	土城區永豐路240之1號	劉修梅 2270-1580	土城區金城路3段172號3樓		5
土城區	新北市外地人民俗藝文交流協會	太極柔力球班	(二)9:00-12:00	土城區永豐路240之1號	劉修梅 2270-1580	土城區金城路3段172號3樓		16
土城區	新北市雲林同鄉會	手工編織班	(二)13:30-16:30	土城區中央路1段7-18號3樓	徐茂鑫 2265-4190	土城區中央路1段176號1樓		30
土城區	新北市雲林同鄉會	用手機學攝影班	(一)9:00-12:00	土城區金城路3段172號	徐茂鑫 2265-4190	土城區金城路3段172號		6
土城區	新北市雲林同鄉會	時尚靚舞魅舞蹈班	(一)13:30-16:30	土城區中央路1段7-18號3樓	徐茂鑫 2265-4190	土城區金城路3段172號		16
土城區	新北市金城女子才藝成長協會	丹寧酷手作一班	(二)13:00-16:00	土城區金城路3段172號	潘美菊 2270-1580	土城區金城路3段172號3樓		3



土城區	新北市金城女子才藝成長協會	太鼓初級班	(三)9:00-12:00	土城區永豐路 240 之 1 號	潘美菊 2270-1580	土城區金城路 3 段 172 號 3 樓		5
土城區	新北市金城女子才藝成長協會	傳統歌仔戲班	(四)13:30-16:30	土城區金城路 3 段 172 號 3 樓	潘美菊 2270-1580	土城區金城路 3 段 172 號 3 樓		30
土城區	新北市土城區創意媽媽生活成長協會	魅力國標舞班	(三)13:00-16:00	永豐里活動中心(土城區清水路 234 巷 5 號 2 樓)	方玲 2273-0751	土城區中央路 1 段 221 巷 6 弄 7 號 1 樓		4
土城區	新北市土城區創意媽媽生活成長協會	中西點心班	(三)13:00-16:00	學士里活動中心(土城區裕民路 193-1 號)	方玲 2265-4190	土城區金城路 3 段 172 號 1 樓		1
土城區	新北市土城區創意媽媽生活成長協會	土城瑜珈班	(一)、 (四)8:00-9:30	土城區永豐路 240 之 1 號	方玲 2265-4190	土城區金城路 3 段 172 號 1 樓		額滿
土城區	新北市土城區新故鄉協會	日本舞初級梅花班	(三)13:30-16:30	土城區中央路 1 段 7-18 號 3 樓	王秀卿 2265-4190	土城區金城路 3 段 172 號 3 樓		19
土城區	新北市土城區新故鄉協會	日本舞進階櫻花班	(四)13:30-16:30	土城區中央路 1 段 7-18 號 3 樓	王秀卿 2265-4190	土城區金城路 3 段 172 號 3 樓		9
土城區	新北市土城區新故鄉協會	快樂歌唱班	(二)13:30-16:30	土城區中央路 1 段 7-18 號 3 樓	王秀卿 2265-4190	土城區金城路 3 段 172 號 3 樓		21
土城區	新北市延壽鶴齡協會	寶萊塢印度舞	(四)9:00-12:00	土城區裕民路 193-1 號	陳錫勳 2265-4190	土城區金城路 3 段 172 號 1 樓		4
土城區	新北市延壽鶴齡協會	太鼓進階班	(三)13:00-16:00	土城區永豐路 240 之 1 號	陳錫勳 2265-4190	土城區金城路 3 段 172 號 1 樓		16
土城區	社團法人新北市家長志工教育成長協會	東協廚房培育班	(四)14:00-17:00	土城區中央路 4 段 205 號	邱錦章 2268-9188	土城區中央路 4 段 172 號	660	19

土城區	新北市演唱藝術協會	卡拉OK歡唱舞蹈班	(三)9:00-12:00	土城區中央路2段392-1號B1	黃香茹 8262-2993、0911-221145	土城區中央路2段392-1號B1		13
土城區	新北市板橋區體育運動舞蹈推廣協會	國際標準舞動健康初級班	(一)9:00-12:00	土城區中央路2段392-1號B1	蔡美慧 2966-4050、0935-127-427	板橋區中正路341巷34號7樓		23
土城區	新北市板橋區體育運動舞蹈推廣協會	國際標準舞進階高級班	(四)9:00-12:00	土城區中央路2段392-1號B1	蔡美慧 2966-4050、0935-127-427	板橋區中正路341巷34號7樓		13
土城區	新北市板橋區體育運動舞蹈推廣協會	國際標準舞基礎中級班	(二)9:00-12:00	土城區中央路2段392-1號B1	蔡美慧 2966-4050、0935-127-427	板橋區中正路341巷34號7樓		11
土城區	新北市土城區妙姿體育運動舞蹈協會	活力國際標準舞蹈進階1班	(一)13:00-16:00	土城區中央路2段392-1號B1	黃香茹 8262-2993、0911-221-145	土城區中央路2段392-1號B1		6
土城區	新北市土城區妙姿體育運動舞蹈協會	國際標準舞蹈樂樂進階1班	(二)13:00-16:00	永豐市民活動中心(土城區清水路234巷5號2樓)	黃香茹 8262-2993、0911-221-145	土城區中央路2段392-1號B1		額滿
土城區	新北市土城區群力關懷弱勢協會	樂活國際標準舞蹈進階班	(五)13:30-16:30	永豐里活動中心(土城區清水路234巷5號2樓)	蔡美慧 8262-2993、0911-221-145	土城區中央路2段392-1號B1		額滿
土城區	新北市土城區群力關懷弱勢協會	單人運動舞蹈健身初級班	(四)13:30-16:30	土城區中央路2段392-1號B1	蔡美慧 8262-2993、0911-221-145	土城區中央路2段392-1號B1		14
土城區	新北市土城區社會教育協會	活力瑜珈班	(一)、(三)8:30-10:00	廣福國小(土城區學府路1段127號舞蹈教室)	陳攻芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		30
土城區	新北市土城區社會教育協會	魅力舞曲班	(二)7:00-10:00	土城區中央路4段55-12號	陳攻芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		30

土城區	新北市土城區 社會教育協會	基礎有氧班	(二)07:30-10:30	土城區學府路1段188號 3樓	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		8
土城區	新北市土城區 婦女公益推展 協會	熱舞舞曲班	(一)10:30-13:30	土城區學府路1段164巷 3號	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		30
土城區	新北市土城區 婦女公益推展 協會	基礎民族舞 班	(五)10:30-13:30	土城區學府路1段188號 3樓	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		10
土城區	新北市土城區 婦女公益推展 協會	基礎舞曲班	(二)10:30-13:30	土城區學府路1段188號 3樓	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		30
土城區	新北市土城區 彰化同鄉會	活力有氧班	(二)、 (四)9:30-11:00	土城區學府路1段164巷 3號	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		30
土城區	新北市土城區 彰化同鄉會	塑身舞曲班	(五)10:30-13:30	土城區學府路1段164巷 3號	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		30
土城區	新北市土城區 彰化同鄉會	拉丁舞曲班	(一)10:30-13:30	土城區學府路1段188號 3樓	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		30
土城區	新北市土城新 潮舞蹈協會	拉丁爵士舞 班	(三)7:30-10:30	土城區學府路1段188號 3樓	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		13
土城區	新北市土城新 潮舞蹈協會	伸展舞曲班	(三)7:30-10:30	延祿里活動中心(土城區 延和路156巷)	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		30
土城區	新北市土城新 潮舞蹈協會	舒活舞曲班	(三)10:30-13:30	土城區學府路1段188號 3樓	陳玫芳 2263-3450	土城區學府路1段164巷3號		6
中和區	中和區大秀山 社區發展協會	無痛手療課 程	(一)8:30-11:30	秀山國小(中和區立人街 2號)	楊蕙瑜 2947-1936	中和區自立路15巷12號2樓		額滿
中和區	中和區尖山腳 社區發展協會	歡唱班	(五)13:30-16:30	中和區成功路97巷7號2 樓	周存炎 2942-6140	中和區秀峰街103巷1弄2號 1樓		19



中和區	中和區尖山腳社區發展協會	歌唱班	(二)13:30-16:30	中和區成功路97巷7號2樓	周存炎 2942-6140	中和區秀峰街103巷1弄2號1樓		18
中和區	中和區尖山腳社區發展協會	有氧伸展瘦身班	(二)13:30-15:00 (五)9:00-10:30	中和區景德街25號	周存炎 2942-6140	中和區秀峰街103巷1弄2號1樓		額滿
五股區	五股區農會	魅力窈窕輕瑜珈-初級班	(四)8:30-11:30	五股農會(五股區民義路1段13號)	王素香 2291-4060#23	五股區民義路1段13號		額滿
五股區	台灣新住民發展協會	美身皮拉提斯班	(二)、 (四)10:00-11:30	德音國小舞蹈教室(五股區明德路2號)	蔡宗晏 0972-595-196	三重區重新路一段50號7樓	1000	18
平溪區	平溪區菁桐社區發展協會	平溪在地青草藥研究	(四)9:30-12:30	菁桐市民活動中心(平溪區菁桐里菁桐街65-1號)	程凱生 0986-190-277	平溪區菁桐街65-1號		5
永和區	新北市永和區敬老護幼協會	日語進階2班	(四)9:00-12:00	永和區永和路2段403號2樓	黃白芙 2232-6025 0919-993628	永和區新生路173巷2弄6號2樓	200	額滿
永和區	新北市永和區敬老護幼協會	日文初級2班	(一)9:00-12:00	永和區永和路2段403號2樓	黃白芙 2232-6025 0919-993628	永和區新生路173巷2弄6號2樓	200	額滿
永和區	中華兩岸民族藝術文化交流協會	漢唐古典舞	(五)9:00-12:00	溪洲市民活動中心(永和區復興街43號2樓)	程小華 2262-7720	溪洲市民活動中心(永和區復興街43號2樓)	400	17
板橋區	新北市板橋區關懷公益協會	電子琴初學班	(四)13:30-16:30	板橋區文化路2段369巷23號2樓	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		30
板橋區	新北市板橋區關懷公益協會	輕鬆瑜珈班	(四)9:00-12:00	音樂公園活中心(板橋區懷德街235巷2號2樓)	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		額滿
板橋區	新北市板橋區關懷公益協會	異國料理班	(三)13:30-16:30	柏翠活動中心(板橋區文化路2段654-11號)	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		30

板橋區	新北市六堆客家文化協會	色鉛筆彩畫班	(一)13:30-16:30	板橋區文化路2段369巷11號	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		1
板橋區	新北市六堆客家文化協會	台灣小吃班	(一)13:30-16:30	柏翠活動中心(板橋區文化路2段654-11號)	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		30
板橋區	新北市六堆客家文化協會	簡易日語會話班	(三)8:30-11:30	板橋區文化路2段369巷11號	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		額滿
板橋區	新北市板橋區象棋協會	有氧瑜珈班	(一)9:00-12:00	音樂公園活中心(板橋區懷德街235巷2號2樓)	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		額滿
板橋區	新北市板橋區象棋協會	動感國標舞班	(二)14:00-17:00	音樂公園活中心(板橋區懷德街235巷2號2樓)	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		額滿
板橋區	新北市板橋區象棋協會	美聲竹笛班	(四)13:30-16:30	板橋區文化路二段369巷9號	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		3
板橋區	新北市四縣客家文化協會	椅子瑜珈班	(二)9:00-12:00	音樂公園活中心(板橋區懷德街235巷2號2樓)	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		30
板橋區	新北市婦女文化推廣協會	精緻素食班	(二)13:30-16:30	柏翠活動中心(板橋區文化路2段654-11號)	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		6
板橋區	新北市婦女文化推廣協會	英文研習班	(五)13:30-16:30	板橋區文化路2段369巷23號2樓	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		額滿
板橋區	新北市婦女文化推廣協會	日語歌唱樂活班	(三)13:30-16:30	板橋區文化路2段369巷23號2樓	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		7
板橋區	新北市板橋區長壽會	客家美食班	(四)13:30-16:30	柏翠活動中心(板橋區文化路2段654-11號)	賴雪紅 2259-0867	板橋區雙十路3段10巷27號		30
板橋區	新北市長照樂活關懷協會	有氧瑜珈班	(一)、 (四)9:30-11:00	板橋區大觀路1段38巷1-5號	江雯瑩 0931-075-351	板橋區大觀路1段38巷1-5號		額滿

板橋區	新北市東興關懷協會	伸展韻律班	(二)、 (五)9:00-10:30	南雅公園活動中心(板橋區南雅南路2段1-1號)	江雯瑩 0925-925-395	板橋區大華街居安巷9號		30
板橋區	新北市綠樹林綠化環境協會	活力瑜珈班	(一)、 (三)9:00-10:30	華德公園活中心(板橋區四川路2段245巷125號)	0933-730-873	土城區裕民路193-1號		額滿
板橋區	新北市擺接基層關懷協進會	呼拉舞班	(二)、 (四)13:30-15:00	民生公園活動中心(板橋區民生路一段30號)	0981-598-750	板橋區民生路一段30號		額滿
板橋區	新北市擺接基層關懷協進會	爵士風肚皮舞班	(三)9:00-10:30 (五)13:30-15:00	民生公園活動中心(板橋區民生路一段30號)	0981-598-750	板橋區民生路一段30號	500	額滿
板橋區	新北市華福關懷協會	手工皂班	(三)13:00-16:00	華福里辦公處(板橋區大華街居安巷9號)	0925-925-370	板橋區大華街居安巷9號		13
板橋區	新北市社會服務協會	舒壓芳香精油班	(二)9:00-12:00	莊敬公園活動中心(板橋區民生路2段120號)	0981-598-750	土城區裕民路193-1號		30
板橋區	新北市呼拉樂活推廣協會	中級活氧提斯班	(一)9:00-10:30 (四)8:30-10:00	民生公園活動中心(板橋區民生路一段30號)	0931-075-351	莊敬公園活動中心(板橋區民生路2段120號)		額滿
板橋區	新北市呼拉樂活推廣協會	中級GK瑜珈班	(二)、 (五)9:00-10:30	民生公園活動中心(板橋區民生路一段30號)	0931-075-351	民生公園活動中心(板橋區民生路一段30號)		額滿
板橋區	新北市呼拉樂活推廣協會	中級芳香精油美皂班	(一)9:00-12:00	莊敬公園活動中心(板橋區民生路2段120號)	0931-075-351	莊敬公園活動中心(板橋區民生路2段120號)		額滿
板橋區	新北市板橋區耆光協會	2019玩鼓樂	(五)8:30-11:30	福翠市民活動中心(板橋區萬板路812-1號)	郭小萍 2253-7308	板橋區縣民大道3段235號2樓	200	10

板橋區	新北市板橋區耆光協會	色鉛筆彩繪	(二)13:00-16:00	板橋區縣民大道三段245-1號	郭小萍 2253-7308	板橋區縣民大道3段235號2樓	200	25
板橋區	新北市板橋區耆光協會	2019 舒壓瑜珈	(一)、(三)14:00-15:30	板橋區縣民大道三段245-1號	郭小萍 2253-7308	板橋區縣民大道3段235號2樓	200	4
板橋區	新北市板橋區家庭關懷協會	縫紉手作玩生活	(一)13:00-16:00	福翠市民活動中心(板橋區萬板路812-1號)	郭小萍 2258-6938	板橋區縣民大道3段235號	200	30
板橋區	新北市板橋區家庭關懷協會	西洋歌曲聽唱與文藝賞析	(一)9:00-12:00	板橋區縣民大道三段235號1樓	郭小萍 2258-6938	板橋區縣民大道3段235號	200	30
板橋區	新北市板橋區全民進修學習發展協會	影音實作班	(五)13:00-16:00	板橋區文化路2段384號3樓	王進榮 8252-2948	板橋區文化路2段384號3樓		額滿
板橋區	新北市板橋區全民進修學習發展協會	英語基礎會話班	(二)9:00-12:00	板橋區文化路2段384號3樓	王進榮 8252-2948	板橋區文化路2段384號3樓		8
板橋區	新北市板橋區全民進修學習發展協會	Photoshop CC班	(二)13:00-16:00	板橋區文化路2段384號3樓	王進榮 8252-2948	板橋區文化路2段384號3樓		額滿
板橋區	新北市板橋區勤學會	勁歌金曲歌唱班	(三)13:20-16:20	板橋區文化路2段384號3樓	吳涓縈 8258-7139	板橋區文化路2段384號3樓		額滿
板橋區	新北市板橋區勤學會	開口說日文班	(五)13:00-16:00	板橋區松江街123號1樓	吳涓縈 8258-7139	板橋區文化路2段384號3樓		額滿
板橋區	新北市板橋區勤學會	智慧手機與雲端生活應用班	(一)9:00-12:00	板橋區文化路2段384號3樓	吳涓縈 8258-7139	板橋區文化路2段384號3樓		7
板橋區	新北市板橋區康福運動推展會	會聲會影19班	(一)13:00-16:00	板橋區文化路2段384號3樓	王美惠 8258-7139	板橋區文化路2段384號3樓		額滿

板橋區	新北市板橋區 康福運動推展 會	東洋演歌班	(四)13:00-16:00	板橋區松江街 123 號 1 樓	王美惠 8258-7139	板橋區文化路 2 段 384 號 3 樓		6
板橋區	新北市板橋區 康福運動推展 會	精油生活應 用 DIY 班	(四)13:00-16:00	板橋區文化路 2 段 384 號 3 樓	王美惠 8258-7139	板橋區文化路 2 段 384 號 3 樓		30
板橋區	新北市善心關 懷協會	幸福舞蹈班	(二)13:30-16:30	華德公園活動中心(板橋 區四川路二段 245 巷 125 號)	陳彥蓁 8967-6580	板橋區四川路 2 段 99 之 9 號		30
板橋區	社團法人新北 市樂活公益協 進會	異國風情舞 蹈班	(一)13:00-16:00	板橋區民生路 1 段 30 號 3 樓	鄭秀錨 0926-904-732 0939-052-548	板橋區萬板路 36 號 9 樓	400	額滿
板橋區	新北市志願服 務協會	手作心世界 編織班	(四)9:00-12:00	板橋區區運路 111 號 3 樓	翁雅惠 8953-2149	板橋區館前東路 22 號 6 樓	3000	25
板橋區	新北市板橋區 婦女愛心服務 會	歌唱進階班	(三)13:30-16:30	板橋區中正路 80 巷 1 弄 1 號 3 樓	荊秋梅 2257-1184	板橋區陽明街 29 巷 3 號		額滿
板橋區	新北市板橋區 婦女愛心服務 會	律動青春班	(五)13:00-16:00	板橋區宮口街 37 號 2 樓	荊秋梅 2257-1184	板橋區陽明街 29 巷 3 號		額滿
板橋區	新北市婦女關 懷協會	東洋文化進 階歌唱班	(三)13:30-16:30	六里市民活動中心(板橋 區民生路 3 段 293 號對 面)	林重光 2255-6070	新北市板橋區四維路 266 巷 5 弄 16 號		額滿
板橋區	新北市婦女關 懷協會	國際標準舞 森巴舞蹈班	(四)13:30-16:30	六里市民活動中心(板橋 區民生路 3 段 293 號對 面)	林重光 2255-6070	新北市板橋區四維路 266 巷 5 弄 16 號		9



板橋區	新北市完美關懷育幼慈善協會	悠活心瑜珈	(一)、 (五)8:30-10:00	浮洲市民活動中心(板橋區大觀路二段163之1號)	0939-654-233	板橋區南雅西路2段154號1樓		27
金山區	金山地區農會	太能瑜珈班	(二)13:00-16:00	金山地區農會(金山區中山路267號3樓)	許雅玲 2498-1100	金山區中山路267號		額滿
淡水區	淡水區農會	歌唱班	(四)13:00-16:00	淡水區農會(淡水區中正路42-1號3樓)	陳美麗 2620-2290#147	淡水區中正路42-1號3樓		額滿
淡水區	淡水區竹圍社區發展協會	運動樂活班	(三)、 (四)8:00-9:30	淡水長庚活動中心(淡水區中山路72巷1弄10號1樓)	鄭國禎 0937-940-699	淡水區民族路29巷38號		30
淡水區	淡水區竹圍社區發展協會	電腦手機 youtube班	(二)13:00-16:00	淡水長庚活動中心電腦教室(淡水區中山路72巷1弄10號1樓)	鄭國禎 0937-940-699	淡水區民族路29巷38號		30
淡水區	新北市青山長青關懷協會	健康韻律班	(二)、 (五)9:30-11:30	水碓活動中心(淡水區中山北路1段158號)	李寶桂 2805-2154、 0935-006-429	淡水區淡海路72巷19號5樓	100	額滿
淡水區	新北市青山長青關懷協會	練歌班	(二)9:00-12:00	中興活動中心(淡水區水源街1段29號)	李寶桂 2805-2154、 0935-006-429	淡水區淡海路72巷19號5樓	600	額滿
深坑區	深坑區婦女會	哈達瑜珈進階班	(三)6:30-9:30	深坑區平埔街16號5樓	翁美美 2662-6221	深坑區文化街39巷29號3樓		29
深坑區	深坑區婦女會	呼吸式瑜珈	(一)6:30-9:30	深坑區平埔街16號5樓	翁美美 2662-6221	深坑區文化街39巷29號3樓		26
新店區	新店區婦女會	新店區婦女會書法班	(一)13:00-16:00	新店區中正路37號4樓	王懷修 2914-6143	新店區中正路37號4樓	200	30
新莊區	新北市瑜珈椅子運動推廣協會	椅子操	(二)14:00-16:00	新莊區新莊路527號3樓	陳洪秀色 2201-2105、 0989-766-776	新莊區新莊路527號3樓	250	3

新莊區	新北市百合志願服務協會	婦女說、唱、跳列車	(五)13:00-16:00	新泰活動中心(新莊區建中街116巷3弄2號2樓)	黃嫻珊 2997-1005#122、 0952-799-815、 0939-089-921	新泰國小(新莊區公園1路91號)	500	15
樹林區	新北市婦幼成長協會	活氧韻律班	(二)、 (四)9:00-10:30	柑園活動中心(樹林區佳園路3段128號)	李秀珠 0933-730-873	樹林區佳園路3段128號		額滿
樹林區	新北市婦幼成長協會	現代風肚皮舞班	(一)、 (三)9:00-10:30	柑園活動中心(樹林區佳園路3段128號)	0933-730-873	樹林區佳園路3段128號		額滿
樹林區	新北市綠樹林綠化環境協會	中級芳香精油美皂班	(五)13:00-16:00	柑園五里活動中心(樹林區佳園路3段128號)	0933-730-873	樹林區佳園路3段128號		額滿
樹林區	新北市延壽鶴齡協會	經絡瑜珈班	(二)、 (四)9:30-11:00	樹林區中山路2段80號2樓	陳錫勳 2265-4190	土城區金城路3段172號1樓		額滿
樹林區	新北市國際舞蹈發展協會	動健康、歡樂土風舞蹈班	(二)14:00-16:30	柑園五里活動中心(樹林區佳園路3段128號)	楊碧英 0909-589-889	樹林區保安街1段20巷36號1樓	600	12
鶯歌區	社團法人台灣新住民親子關懷協會	基礎美容護膚及彩妝進階班	(二)13:00-16:00	西鶯活動中心2樓(鶯歌區中正1路203號2樓)	陳英俊 0927-050-368	鶯歌區國中街171號3樓		額滿
鶯歌區	社團法人台灣新住民親子關懷協會	生活法律e點通	(三)13:00-16:00	西鶯活動中心2樓(鶯歌區中正1路203號2樓)	陳英俊 0927-050-368	鶯歌區國中街171號3樓		額滿