

里里銀髮俱樂部



健康樂學

規劃老人共餐、休閒娛樂、健康養生及益智文藝等四大區域服務，提供65歲以上老人文康休閒活動及長青志願服務空間



依服務量能逐步升級

銀髮俱樂部(健康)1.0

- 服務項目
1. 餐飲服務(共餐)
 2. 休閒娛樂、健康促進

銀髮俱樂部2.0
(亞健康、衰老)

1. 餐飲服務(共餐、送餐)
2. 休閒娛樂、健康促進
3. 關懷訪視、電話問安等相關服務

銀髮俱樂部3.0
(亞健康、衰老、輕度失能)

1. 餐飲服務(共餐、送餐)
2. 休閒娛樂、健康促進
3. 關懷訪視、電話問安等相關服務
4. 社會參與、預防及延緩失能照護
5. 照顧者支持服務

銀髮俱樂部4.0

(亞健康、衰老、輕度失能)

1. 餐飲服務(共餐、送餐)
2. 休閒娛樂、健康促進
3. 關懷訪視、電話問安等相關服務
4. 社會參與、預防及延緩失能照護
5. 照顧者支持服務
6. 喘息服務
7. 智慧照顧



什麼？
銀髮俱樂部功能那麼多！



銀髮大學

健康樂學

別只是待在家！

當我們老在一起

樂齡生活我們可以...



陪孫子
玩耍



上健身房
運動



參與志工
服務

除此之外

重返校園學新知的機會來了！

學習生活一兼兩顧

當我們老在一起

課程實用選擇好多！



健康運動類



多元文化類



資訊工商類



文創藝能類



旅遊休閒類



其他

樓上樓下揪一揪

當我們老在一起

一起來報名！



松年
大學

58歲
優先錄取
依報名序遞補
55-57歲



樂齡
中心

55歲以上
始得報名
54歲以下者
依報名序遞補

整合社會局、教育局課程資源成立「銀髮大學」，長者可透過銀髮大學網站，依自己的興趣直接選課，讓銀髮生活依然精彩充實！

銀髮大學課程
查詢/報名



路老師- 推廣高齡者交通安全教育

102-106年全國交通事故中，高齡者因生體機能退化，事故發生的傷害更為嚴重，死亡人數占比逐年攀升接近4成。預計2025年將進入超高齡社會(20%)，保障高齡者行的安全刻不容緩。

路老師研習
暨交流會議

動健康
種子教師

老人
文康車

交通
安全宣導

松年大學

樂齡
學習中心



交通安全宣導活動

高齡駕駛人駕駛
執照管理制度宣講

培訓交通安全宣導推廣員

社區交通安全宣導環境營造

當我們老在一起



健康樂學

網站導覽 | 回首頁 | 回新北市府

請輸入關鍵字

當我們老在一起

查詢補助 - 醫療保健 - 尋找照護 - 友善環境 - 來找樂趣 - 常見問題

溫馨五月 母親節FUN心玩!

查詢補助



Kona 獎：領取 - 醫療保健 - 數位時代出門上網服務有多方便！可以申請補助的項目很多，快來看看，讓我們歡喜全家幸福。

- 醫療補助
- 健保補助
- 遺孀敬老禮金
- 生活津貼
- 特別照顧津貼
- 住院看護補助
- 假牙裝設
- 商業服務
- 居家福利自己拿
- 居家租金補貼
- 貸款利息補助

嚴重特殊傳染性肺炎

嚴重特殊傳染性肺炎宣導：請配戴口罩就醫。

14日內應通知：醫師、職業別、接觸者及是否群聚 (TOCC)

- 咳嗽 戴口罩
- 即啓 勤洗手
- 少去 人多場所
- 避免接觸 野生動物
- 返國 14日內 不遲速就醫

109 - 05 - 29
星期五 15:18

PM 2.5
22
細懸浮微粒指數

新北市
28~31°C
多雲午後短暫雷陣雨
降雨機率:80%

農曆04月(潤)07日

宜 沐浴 平治道塗 掃舍人殮 移柩 破土 啟鑽 安葬 餘事勿取

忌 諸事不宜

- 查福利
- 顧身體
- 上課趣
- 來唱歌
- 動健康
- 逗陣玩

你再小 我都找得到

READING GILLESPIE

【新北長者免費老花眼鏡】

老人相關津貼補助

津貼補助

特定福利身分

一般身分

中低收入老人生活津貼

中低收入老人特別照顧津貼

中低收入老人補助裝置假牙

中低收入老人重病住院看護補助

中低收入老人住屋修繕補助

低收入戶、中低收入失能老人機構安置補助

 老人全民健康保險費補助

 重陽敬老禮金

老人健保補助

津貼補助

補助對象

整年度對象：

於109年12月31日前連續設籍本市滿一年以上，且年滿65歲以上之老人，補助整年度健保補助。

下半年度對象：

110年1月1日至110年6月30日前連續設籍本市滿一年以上，且年滿65歲以上之老人，補助下半年度健保補助。

(惟發放時戶籍已遷出本市或死亡登記者則不予補貼)



補助標準、方式:

1. 依據長輩年齡、參加全民健康保險投保類別及綜合所得稅率，給予 3,324 至 2 萬元不等補助。補助標準如下：
65歲至79歲之老人：補助新臺幣3,324元整。
80歲至89歲之老人：補助新臺幣4,000元整。
90歲至99歲之老人：補助新臺幣1萬元整。
100歲以上之老人：補助新臺幣2萬元整。
2. 老人健保補助分為繳入中央健康保險署或轉入長輩指定之帳戶。健保全額補助者，由市府逕繳入中央健康保險署；非全額補助者，將以轉帳方式於年底前，分二次撥入長輩指定之帳戶。
3. 凡初次符合老人健保補助資格者，市府會主動作業以專函通知，其只需將回郵信封填妥後，投遞郵筒寄回本府即可。

洽詢單位: (02)2960-3456分機3765
或本市境內撥打1999

重陽敬老禮金

津貼補助

服務簡介

- 65 歲至79 歲之長輩：補助新臺幣1,500 元整。
- 80 歲至89 歲之長輩：補助新臺幣2,000 元整。
- 90 歲至99 歲之長輩：補助新臺幣5,000 元整。
- 100 歲以上之長輩：補助新臺幣2萬元整。

申請資格：

設籍新北市且當年度重陽節當月年滿65歲以上，於重陽節當月底前持續設籍本市滿1年老人。

申請方式

致贈方式以長輩意願為原則，提供現金和匯款兩種方式發放。

▶**現金發放**：符合領取資格的長輩攜帶身分證、印章至各區公所通知指定地點領取。

▶**匯款發放**：有需求者至區公所填妥金融帳戶申請書。



晚美人生我做主 -遺愛不留遺憾

晚年規劃

長輩晚年人生清單...

- 1.優雅的老去
- 2.有足夠的退休金
- 3.如果不幸，我不要插管急救
- 4.一場自擬參加者的葬禮派對
- 5.葬在一棵咖啡樹下

為充實「晚美人生」，新北市自106年起開始辦理了**晚美人生系列講座**、**預立遺囑工作坊**及**晚年人生成果展**，打破社會傳統禁忌，讓男性與女性長輩可正視晚年人生的議題。

