

# 105-110年動健康肌耐力種子講師名冊

備註：本名冊經當事人同意可公開供各單位邀約擔任講師

編號	姓名	性別	聯絡電話	服務區域
1	丁○媛	女	0987-893-331	板橋區、土城區、樹林區
2	李○珍	女	0912-562-539	板橋區，中和區，永和區，新店區，汐止區，土城區，深坑區，石碇區，坪林區，烏來區
3	林○惠	女	02-2202-7290 0928-950-011	板橋區、新莊區
4	林○香蘭	女	0936-884-300	三峽區、鶯歌區
5	徐○婁	女	02-2252-9990 0919-227-675	新北市
6	徐○婷	女	0952-729-928	新北市
7	徐○	女	0928-233-868	板橋區、新莊區、樹林區、土城區
8	翁○慧	女	0986-169-729	板橋區、永和區、三重區
9	張○珍	女	0958-325-518	板橋區
10	張○珠	女	0937-966-676	板橋區
11	曹○裡	女	0952-235-139	板橋區，中和區，新莊區
12	許○中	男	02-2695-5736 0952-360-523	新北市
13	陳○娥	女	0928-613-899	板橋區、土城區
14	陳○婕	女	0937-022-291	板橋區、三重區、中和區、永和區、土城區、蘆洲區、淡水區、新店區
15	陳○霞	女	02-2622-1360 0958-250-376	淡水區
16	彭○蓉	女	0912-597-538	汐止區、板橋區、新店區
17	賀○倩	女	02-2962-4685 0986-862-989	新北市(交通方便的地區)
18	黃○蓉	女	02-2248-0890 0912-978-188	板橋區、新莊區、新店區、中和區、永和區
19	楊○惠	女	02-2252-9990 0910-398-782	板橋區
20	詹○英桃	女	02-2275-4228	板橋區、三重區

## 105-110年動健康肌耐力種子講師名冊

備註：本名冊經當事人同意可公開供各單位邀約擔任講師

編號	姓名	性別	聯絡電話	服務區域
21	蔡○姿	女	0936-619-723	新北市
22	蔡○碧	女	02-2909-9063 0910-971-135	林口區、泰山區、五股區、新莊區
23	簡○英	女	02-2969-4946 0921-081-648	板橋區、土城區、新莊區
24	李○銀	女	0938-187-951	新北市
25	杜○	女	02-2258-3871 0937-464-417	新北市
26	林○芬	女	0919-907-440	淡水區
27	邱○楷	男	0912-153-079	板橋區、中和區、永和區
28	洪○月	女	0933-874-813	八里區、淡水區、三芝區、蘆洲區、三重區、五股區
29	留○滿	女	0955-894-322	新北市(交通方便的地區)
30	張○秀月	女	0921-158-658	板橋區
31	張○寶春	女	0933-731-639	中和區、板橋區
32	張○珠	女	0919-232-891	淡水區, 三芝區, 石門區
33	張○燕	女	0927-785-199	新北市
34	張○玲	女	0928-535-820	中和區、永和區、板橋區、三重區
35	張○美	女	0921-619-328	淡水區、三芝區、石門區、金山區、萬里區
36	許○文	女	0918-019-913	新店區
37	陳○美	女	0939-265-686	板橋區、土城區、三峽區、樹林區
38	陳○秀	女	0935-617-305	石門區、金山區、萬里區
39	陳○君	女	0922-131-059	新店區
40	陳○美	女	0932-332-303	板橋區、土城區、三峽區、樹林區

# 105-110年動健康肌耐力種子講師名冊

備註：本名冊經當事人同意可公開供各單位邀約擔任講師

編號	姓名	性別	聯絡電話	服務區域
41	陳○英	女	0932-227-607	新北市
42	陳○蓮	女	0911-332-337	新北市
43	陳○淑	女	0939-948-146	中和區、永和區
44	黃○秀霞	女	02-2958-3883 0981-889-379	中和區、板橋區
45	黃○秋	女	02-8953-9960 0930-959-616	新北市
46	廖○玲	女	0931-175-206	蘆洲區
47	滕○昕	女	0966-063-689	中和區、板橋區、土城區、永和區、萬里區、貢寮區、新莊區
48	鄭○章	男	0939-394-988	新北市
49	謝○莉	女	0915-777-094	新北市(交通方便的地區)
50	羅○香	女	02-2261-3646	土城區
51	王○傑	男	0930-877-216	板橋區、新莊區、樹林區、土城區、泰山區
52	王○芬	女	0953-828-607	鶯歌區、三峽區、土城區、樹林區
53	王○麗	女	0933-725-911	新莊區、泰山區、五股區、三重區、板橋區、蘆洲區、林口區
54	王○玟	女	0986-768-708	平溪區、深坑區、石碇區、瑞芳區
55	冉○君	女	0938-755-572	板橋區、中和區、土城區
56	史○瑜	女	0931-351-038	新北市
57	白○娟	女	0976-336-759	板橋區、三重區、中和區
58	向○秋香	女	0916-061-236	新莊區、板橋區
59	何○針	女	0928-895-303	新店區
60	吳○裕	男	0929-608-137	新北市
61	吳○滿	女	0910-452-180	新店區、中和區、永和區
62	吳○佳	女	0912-488-688	樹林區

# 105-110年動健康肌耐力種子講師名冊

備註：本名冊經當事人同意可公開供各單位邀約擔任講師

編號	姓名	性別	聯絡電話	服務區域
63	吳○麗	女	0920-919-973	三重區、蘆洲區
64	吳○美	女	0932-348-753	泰山區、林口區、五股區、新莊區
65	李○寶琴	女	0933-095-555	金山區、萬里區、石門區
66	李○芳	女	0922-948-849	三重區、蘆洲區、新莊區
67	汪○玲	女	0987-337-585	永和區、中和區
68	沈○娟	女	0937-096-717	新店區
69	林○榆	女	0938-049-313	板橋區、土城區、新莊區、中和區、永和區、三重區、三峽區
70	林○枝	女	0919-376-079	石碇區、深坑區
71	林○月	女	0963-621-475	平溪區
72	邱○華	女	0922-491-355	新北市
73	邱○蓮	女	0921-878-607	新店區
74	段○惠	女	0982-024-095	鶯歌區、三峽區
75	洪○媚	女	0921-615-612	汐止區、雙溪區、平溪區、貢寮區
76	胡○明珠	女	0952-436-835	平溪區
77	孫○峰	女	0936-580-893	新店區、板橋區、林口區、中和區、永和區、深坑區
78	徐○萍	女	0970-818-122	石碇區、深坑區
79	張○玉	女	0973-252-086	板橋區、土城區
80	張○琇	女	02-3501-6320 0922-092-268	樹林區，鶯歌區，三峽區，土城區
81	許○香	女	0977-154-939	三重區、新店區、汐止區
82	許○美玉	女	0963-088-164	石門區、金山區、萬里區
83	郭○玉	女	0985-522-808	烏來區
84	陳○婷	女	0939-609-023	新店區、板橋區、中和區、永和區、土城區
85	陳○楨	女	0933-125-973	土城區
86	陳○香	女	0938-302-027	三重區、汐止區、新店區
87	傅○蘭	女	0921-969-983	新北市
88	童○倡	男	02-2492-1068	石門區、金山區、萬里區
89	黃○翰	男	02-2495-8073	中和區、永和區、新店區、平溪區
90	黃○芬	女	0910-846-435	石碇區

# 105-110年動健康肌耐力種子講師名冊

備註：本名冊經當事人同意可公開供各單位邀約擔任講師

編號	姓名	性別	聯絡電話	服務區域
91	黃○德	男	0935-142-218	石碇區、深坑區、坪林區
92	黃○瑜	女	0932-324-208	五股區、蘆洲區、泰山區、林口區、新莊區、板橋區、三重區
93	楊○君	女	0919-480-931	板橋區
94	楊○芳	女	0922-359-108	板橋區、三重區、新莊區、土城區、中和區、永和區
95	楊○玲	女	0928-247-433	板橋區、新莊區、中和區、永和區、三重區、五股區、樹林區、土城區
96	葉○菱	女	0936-421-754	五股區、泰山區、板橋區、三重區、新莊區、淡水區
97	葉○柏	男	0919-376-079	石碇區、深坑區
98	廖○怡	女	02-2408-2114	石門區、金山區、萬里區
99	劉○琳	女	0987-755-800	新北市
100	蔡○馨	女	0935-014-000	平溪區、貢寮區
101	蔡○真	女	0912-586-835	平溪區、坪林區、深坑區、石碇區
102	蔡○宇	女	0911-507-132	淡水區、二芝區、石門區、金山區、萬里區
103	鄭○玲	女	0972-187-480	深坑區、石碇區、坪林區、平溪區、雙溪區、烏來區
104	蕭○珍	女	0938-301-611	新北市
105	錢○貞	女	0920-887-753	板橋區、中和區、新店區、貢寮區
106	謝○芝	女	0980-731-450	新北市
107	簡○慧	女	0919-274-098	雙溪區
108	丁○芮	女	0918-183-457	淡水區
109	何○玲	女	0910-358-458	板橋區、土城區、新莊區、蘆洲區、樹林區、鶯歌區、三峽區
110	余○玲	女	0905-818-668	淡水區、八里區、蘆洲區、三重區
111	吳○華	女	0910-529-264	新店區
112	李○成	男	0973-673-100	三重區、蘆洲區、新莊區
113	李○端	女	0937-039-175	新北市
114	李○庭	女	0976-001-936	淡水區、萬里區、八里區、五股區、三重區、三芝區、蘆洲區
115	李○麗	女	0920-787-107	新莊區、板橋區、五股區、泰山區、蘆洲區
116	林○妃	女	0928-508-006	中和區、永和區、板橋區、土城區、三重區、新店區、新莊區
117	林○竹	女	0933-605-967	深坑區、平溪區、雙溪區、貢寮區
118	林○順	男	0978-585-791	新北市
119	邱○玟	女	0927-065-332	板橋區、中和區、永和區、三重區、新莊區、土城區
120	俞○慈	女	0926-124-592	板橋區

# 105-110年動健康肌耐力種子講師名冊

備註：本名冊經當事人同意可公開供各單位邀約擔任講師

編號	姓名	性別	聯絡電話	服務區域
121	姜○淑	女	0935-235-541	新北市
122	柯○鸞	女	0952-726-381	新店區、永和區
123	洪○	女	0963-058-839	坪林區、石碇區、新店區、深坑區
124	胡○花	女	0933-235-327	平溪區
125	張○盈	女	0986-297-038	新店區、中和區、永和區、板橋區
126	張○超	男	0981-869-293	土城區、中和區、新店區、永和區、板橋區
127	張○美	女	0931-502-365	新店區、中和區、永和區、板橋區、深坑區、石碇區
128	張○玲	女	0938-692-699	新北市
129	張○	女	0932-121-704	板橋區、樹林區
130	莊○群	女	0931-040-242	中和區、永和區、新店區、板橋區
131	許○珠	女	0975-467-989	板橋區，三重區，中和區，永和區，新莊區，新店區，樹林區，鶯歌區，土城區
132	許○蘭	女	0934-137-219	新莊區、板橋區、樹林區、土城區、三重區、中和區、永和區
133	陳○仙	女	0963-666-198	新北市
134	陳○秋	女	0930-490-477	新北市
135	游○雯	女	0933-986-488	新北市
136	程○鳳	女	0921-958-881	新店區
137	雁○木幸	女	0901-369-893	淡水區
138	黃○捷	女	0955-499-934	瑞芳區、雙溪區
139	黃○雄	男	0936-151-888	新店區、中和區
140	楊○荃	女	0980-688-150	新北市
141	葉○翠	女	0979-782-052	板橋區、中和區、新店區
142	鄔○名	男	0953-282-868	新北市
143	劉○滿	女	0932-258-468	
144	劉○緯	男	0919-471-279	貢寮區
145	劉○妘	女	0918-395-636	新北市
146	劉○淑	女	0952-340-578	新店區、石碇區、坪林區、板橋區
147	劉○宜	女	0987-122-728	淡水區
148	歐○夢南	女	0928-895-315	新北市
149	蔡○娟	女	0973-370-538	土城區、中和區、三峽區
150	蔡○慈	女	0935-214-864	新店區、中和區、永和區、平溪區、雙溪區
151	鄧○鈴	女	0936-581-230	新店區
152	鄧○卿	女	0921-909-585	板橋區，三重區，淡水區，三芝區
153	鄭○婷	女	0918-025-115	新北市
154	蕭○蒨	女	0988-652-575	三重區、五股區、新莊區

# 105-110年動健康肌耐力種子講師名冊

備註：本名冊經當事人同意可公開供各單位邀約擔任講師

編號	姓名	性別	聯絡電話	服務區域
155	賴○敏	女	0934-312-368	石碇區、深坑區、新店區
156	謝○莉	女	0953-131-228	板橋區、樹林區、新莊區、三峽區
157	謝○馨	女	0952-008-612	淡水區
158	魏○萱	女	0972-827-335	新北市
159	王○紅	女	0914-168-201	板橋區、樹林區、土城區、三峽區、鶯歌區、新莊區
160	王○月	女	0963-336-238	板橋區、三重區、中和區、永和區、新莊區、新店區、樹林區、鶯歌區、三峽區
161	王○清	女	0935-552-994	板橋區、中和區、永和區、新店區、土城區、深坑區
162	王○華	女	0921-153-897	三峽區、鶯歌區
163	朱○嬌	女	0916-090-963	淡水區、蘆洲區、三芝區、石門區
164	吳○蓉	女	0937-188-845	新北市
165	吳○麗	女	0932-234-528	中和區、永和區、新店區、烏來區
166	吳○毅	男	0911-949-071	板橋區、中和區、永和區、新店區
167	吳○珍	女	0933-240-059	汐止區、瑞芳區、平溪區、雙溪區、萬里區
168	巫○憶	女	0978-208-662	新莊區、蘆洲區、五股區、泰山區、林口區、八里區
169	李○美	女	0932-069-188	板橋區，中和區，永和區，新店區，土城區，五股區
170	林○燕	女	0935-625-118	板橋區，三重區，中和區，永和區，新莊區，新店區，樹林區，鶯歌區，三峽區，淡水區，汐止區，土城區，蘆洲區，五股區，泰山區，林口區，烏來區
171	林○霜	女	0912-338-257	板橋區，三重區
172	林○芬	女	0932-945-681	三重區，蘆洲區，五股區
173	林○茹	女	0932-040-701	新北市
174	邱○宣	女	0930-828-281	三重區，新莊區，蘆洲區
175	金○	女	0933-066-684	板橋區，三重區，中和區，永和區，新莊區，樹林區，淡水區，蘆洲區，五股區，泰山區，林口區
176	柯○杏	女	0922-558-226	中和區、永和區
177	徐○惠	女	0932-811-833	新莊區，蘆洲區，五股區，泰山區，林口區
178	徐○貞	女	0936-098-483	新莊區，五股區，泰山區，林口區
179	徐○伶	女	0952-366-577	板橋區，三重區，永和區，新莊區，新店區，樹林區，三峽區，淡水區，土城區，蘆洲區，林口區
180	翁○美	女	0932-344-238	新店區，汐止區，瑞芳區，深坑區，石碇區，坪林區，平溪區，雙溪區，貢寮區，
181	翁○香	女	0970-976-374	板橋區，中和區，永和區，新店區

# 105-110年動健康肌耐力種子講師名冊

備註：本名冊經當事人同意可公開供各單位邀約擔任講師

編號	姓名	性別	聯絡電話	服務區域
182	高○嬌	女	0937-952-068	鶯歌區
183	張○凰	女	0928-637-088	樹林區, 鶯歌區, 三峽區
184	張○英	女	0988-136-735	板橋區, 樹林區, 鶯歌區, 二巔區, 土城區
185	張○莉	女	0956-791-293	板橋區, 新莊區
186	張○芳	女	0918-890-246	三重區, 蘆洲區, 五股區
187	張○心	女	0983-068-606	板橋區, 三重區, 中和區, 永和區, 新店區
188	莊○郁	女	0938-269-938	板橋區, 樹林區, 鶯歌區, 三峽區
189	許○芬	女	0922-826-766	板橋區, 中和區, 永和區, 新莊區, 樹林區, 土城區
190	許○卿	女	0921-848-296	板橋區, 永和區, 新店區, 林口區
191	陳○滿	女	0915-877-282	新莊區
192	陳○淑貞	女	0933-000-585	板橋區, 中和區, 土城區
193	陳○珠	女	0915-978-483	新莊區
194	陳○靜	女	0926-758-332	板橋區、中和區、永和區、土城區、新莊區
195	陳○妮	女	0970-848-580	板橋區, 三重區, 中和區, 永和區, 新莊區, 蘆洲區, 泰山區, 林口區
196	陳○銘	男	0986-966-280	板橋區, 中和區, 永和區, 新店區
197	陳○鈴	女	0938-920-215	板橋區, 三重區, 中和區, 永和區, 新莊區, 新店區, 樹林區, 鶯歌區, 汐止區, 蘆洲區, 五股區, 泰山區, 林口區
198	程○生	男	0986-190-277	新北市
199	葉○卿	女	0934-301-372	瑞芳區
200	董○梅	女	0920-612-202	板橋區、中和區、永和區、新店區
201	廖○華	女	0918-428-917	林口區
202	蔡○璇	女	0937-029-577	板橋區, 三重區, 新莊區, 淡水區, 蘆洲區, 五股區, 泰山區, 八里區
203	蔡○惠	女	0953-189-069	板橋區, 中和區, 永和區, 新店區
204	鄭○瑋	男	0933-841-606	板橋區, 三重區, 中和區, 永和區, 新莊區, 土城區, 蘆洲區, 五股區, 泰山區
205	賴○琴	女	0989-657-165	樹林區, 鶯歌區, 三峽區, 土城區
206	謝○樂	男	0955-222-088	淡水區, 三芝區, 八里區
207	謝○月	女	0910-007-765	板橋區, 三重區, 新店區, 汐止區
208	謝○琇	女	0921-461-631	淡水區, 三芝區
209	蘇○鶯	女	0910-323-098	板橋區, 新莊區, 泰山區
210	尹○妍	女	0928-886-110	板橋區、三重區、中和區、永和區、新莊區、淡水區、蘆洲區
211	王○彩	女	0937-866-851	坪林區
212	甘○英	女	0910-128-577	新北市



# 105-110年動健康肌耐力種子講師名冊

備註：本名冊經當事人同意可公開供各單位邀約擔任講師

編號	姓名	性別	聯絡電話	服務區域
213	何○純	女	0927-755-077	三重區、新莊區、蘆洲區
214	何○霜	女	0933-119-603	淡水區
215	吳○貞	女	0933-407-023	中和區、永和區
216	呂○宏	男	0978-715-161	板橋區、樹林區、鶯歌區、三峽區
217	李○儀	女	0987-081-978	新店區
218	李○福	男	0919-965-573	蘆洲區
219	林○中	男	0939-949-981	三重區，中和區，汐止區，蘆洲區
220	林○憫	女	0910-086-952	三重區，淡水區，五股區，三芝區，石門區，八里區，金山區
221	林○錦	女	0910-313-894	板橋區，三重區
222	林○枝	女	0927-739-655	板橋區，三重區，中和區，永和區，新莊區，新店區，蘆洲區，五股區
223	侯○足	女	0924-018-811	三重區，蘆洲區
224	胡○鈞	男	0912-556-071	新店區
225	孫○滿	女	0963-169-189	板橋區，土城區
226	翁○嵐	女	0928-062-030	板橋區，三重區，淡水區
227	張○青	女	0933-024-474	新莊區，樹林區
228	張○花	女	0920-993-428	板橋區，三重區，中和區，永和區，新莊區，新店區，樹林區，蘆洲區，五股區，
229	張○	女	0919-663-038	板橋區，三重區，中和區，永和區，新莊區，蘆洲區，五股區，泰山區
230	張○麗	女	0922-658-080	板橋區，三重區，中和區，新莊區，蘆洲區，五股區
231	張○琳	女	0921-226-067	板橋區，三重區，中和區，永和區，新莊區，新店區，樹林區，鶯歌區，三峽區，汐止區，土城區，蘆洲區，深坑區，石碇
232	張○璐	女	0931-411-534	淡水區，三芝區
233	郭○易	男	0939-390-008	三重區，新莊區，蘆洲區
234	郭○嘉	女	0935-061-568	鶯歌區，二峽區，五股區，泰山區，林口區
235	陳○瑜	女	0919-803-288	樹林區，鶯歌區，三峽區，土城區
236	陳○彬	男	0922-990-413	淡水區，三芝區，石門區，八里區，金山區，萬里區
237	陳○儀	女	0920-524-292	新莊區，蘆洲區，五股區，泰山區
238	陳○珠	女	0930-929-228	淡水區

# 105-110年動健康肌耐力種子講師名冊

備註：本名冊經當事人同意可公開供各單位邀約擔任講師

編號	姓名	性別	聯絡電話	服務區域
239	游○宜	女	0952-535-235	板橋區, 三重區, 中和區, 永和區, 新莊區, 新店區, 樹林區, 鶯歌區, 三峽區, 淡水區, 汐止區, 瑞芳區, 土城區, 蘆洲區, 五股區, 泰山區, 林口區, 深坑區, 石碇區, 坪林區, 三芝區, 石門區, 八里區, 平溪區, 雙溪區, 貢寮區, 金山區,
240	黃○怡	女	0919-932-275	淡水區
241	黃○真	女	0936-772-066	板橋區, 三重區, 中和區, 永和區, 新莊區, 新店區, 樹林區, 鶯歌區, 三峽區, 土城區, 蘆洲區, 五股區
242	黃○如	女	0977-387-696	中和區, 永和區
243	黃○花	女	0933-921-702	三重區, 新莊區, 汐止區
244	黃○蕙	女	0989-575-798	新店區
245	楊○定	男	0953-954-939	五股區, 泰山區, 林口區, 八里區
246	葉○慧	女	0978-388-747	板橋區, 中和區, 永和區, 新莊區, 樹林區, 三峽區, 土城區, 蘆洲區
247	葉○英	女	0926-666-660	板橋區, 三重區, 新莊區, 蘆洲區
248	廖○娣	女	0932-017-976	三重區, 蘆洲區
249	趙○華	女	0958-225-545	板橋區, 三重區, 新莊區, 泰山區
250	趙○珍	女	0973-096-693	淡水區
251	劉○嬌	女	0921-436-526	板橋區, 新莊區, 樹林區, 鶯歌區, 三峽區, 土城區
252	劉○德	男	0920-527-946	中和區, 永和區, 新店區
253	蔡○珠	女	0939-804-834	三重區, 中和區, 永和區, 新店區
254	蔡○斌	男	0930-056-211	淡水區, 蘆洲區, 五股區, 二芝區, 八里區
255	鄧○梅	女	0939-795-150	永和區
256	鄭○潔	女	0937-263-648	板橋區, 三重區, 中和區, 永和區, 淡水區, 蘆洲區
257	鄭○方	女	0915-613-126	板橋區, 三重區, 中和區, 永和區, 新莊區, 新店區, 樹林區, 鶯歌區, 三峽區, 土城區, 蘆洲區, 五股區, 泰山區
258	鄭○雪	女	0933-162-524	永和區
259	蕭○桂	女	0933-808-812	板橋區
260	蕭○珠	女	0952-454-710	樹林區
261	薛○紘	男	0933-868-709	新莊區, 樹林區, 五股區, 泰山區
262	謝○珍	女	0952-019-178	中和區, 永和區, 新店區
263	謝○珠	女	0987-788-373	板橋區, 林口區
264	謝○琪	女	0933-775-462	林口區

## 105-110年動健康肌耐力種子講師名冊

備註：本名冊經當事人同意可公開供各單位邀約擔任講師

編號	姓名	性別	聯絡電話	服務區域
265	鍾○青	女	0975-760-100	板橋區，三重區，中和區，永和區，新莊區，新店區，淡水區，土城區，蘆洲區